



Помните — вы не одни! Вашего звонка ждут  
и вам готовы помочь!

#### Телефоны доверия для детей

- 8-800-2000-122 (круглосуточно) — Всероссийская служба детского телефона доверия <https://telefon-doveria.ru/>
- 004 (круглосуточно, анонимно) — Городской мониторинговый центр (психолог для детей и подростков).
- 576-10-10 (круглосуточно, анонимно) — Кризисная психологическая помощь для детей и подростков. <http://cvldp.ru/contacts/crisis/helpline/>
- 251-00-33 (круглосуточно, анонимно) — Телефон доверия Консультативно-

# 8-800-2000-122

## ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО

диагностического центра репродуктивного здоровья подростков «Ювента».  
[https://vk.com/gkdc\\_juventa](https://vk.com/gkdc_juventa)

- 290-87-00 (пн-чт с 9:00 до 21:00, пт с 9:00 до 20:00, суб-вск выходные) — Телефон доверия Центра социальной помощи семье и детям Калининского района (детская линия). [https://vk.com/wall-24134569\\_10135](https://vk.com/wall-24134569_10135)
- 8-800-25-000-15 (по будням, с 9:00 до 18:00, обеденный перерыв с 13:00 до 14:00) — Линия помощи «Дети онлайн» (любые виды помощи и консультаций для детей, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью: виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.). <http://www.fid.su/projects/detionline>

#### Семейные телефоны доверия

- (812) 322-94-07 (ежедневно, без выходных, с 10:00 до 20:00) — Кризисная служба, телефон доверия «Душевный разговор», оказание бесплатной и анонимной психологической помощи, e-mail: [krizisnaya.sluzhba@mail.ru](mailto:krizisnaya.sluzhba@mail.ru)
- 708-40-41 (круглосуточно, анонимно) — Экстренная психологическая помощь для детей, подростков и их родителей института психотерапии «Гармония». <https://inharmony.ru/socialnye-programmy/8812708-4041-telefon-ekstrennoy-psihologicheskoy-pomoschi-dlya-detey-i-vzroslyh/>
- 344-08-06 — Телефон доверия экстренной психологической помощи семьям в трудных жизненных ситуациях.
- 362-96-19 (ежедневно с 10:00 до 21:00) — Телефон доверия Центра социальной помощи семье и детям Невского района (экстренная психологическая помощь). <https://piterorg.ru/content/otdelenie-psihologo-pedagogicheskoy-pomoshchi-no1-no3-cspsid-nevskogo-rayona>
- 327-60-30 (по будням с 10:00 до 20:00) — Телефон доверия центра гармоничного развития семьи и личности «Радомир». <https://radomira.ru/>

#### Телефоны доверия для женщин

- 8 800-7000-600 (ежедневно, кроме выходных, с 7:00 до 21:00) — первый всероссийский бесплатный телефон доверия для женщин, подвергшихся домашнему насилию; <https://nasiliu.net/>
- 327-30-00 (по будням с 10:00 до 20:00) — Помощь женщинам, пострадавшим от сексуального и физического насилия <https://crisiscenter.ru/about/>
- 325-48-47 (с 11:00 до 18:00) — Телефон доверия по проблемам наркозависимости, ВИЧ; помощь женщинам, пострадавшим от сексуального и физического насилия [https://vk.com/topic-73646745\\_30390453](https://vk.com/topic-73646745_30390453)
- 713-13-19 (по будням с 10:00 до 20:00) — Бесплатные консультации психолога-терапевта, юриста. Телефон доверия Кризисного центра помощи женщинам <http://pomogaemmamam.ru/>

#### Телефоны доверия по вопросам наркомании и алкоголизма

- 714-42-10, 714-45-63, 714-15-69 (круглосуточно) — Наркологический телефон доверия <http://guznb.peter.gov.spb.ru/news/27211/>

#### Телефоны доверия для взрослых

- 579-99-99 (круглосуточно) — Телефон доверия главного управления МЧС России по Ленинградской области. <https://47.mchs.gov.ru/deyatelnost/press-centr/novosti/2731324>